



Xerrada: cuidem la salut cardiovascular

Adreçat a: tota la població.

Objectiu: promoure els coneixements bàsics per mantenir i millorar una bona salut cardiovascular.

Realitzat per: Equip multidisciplinari del EAP de Cirera-Molins.

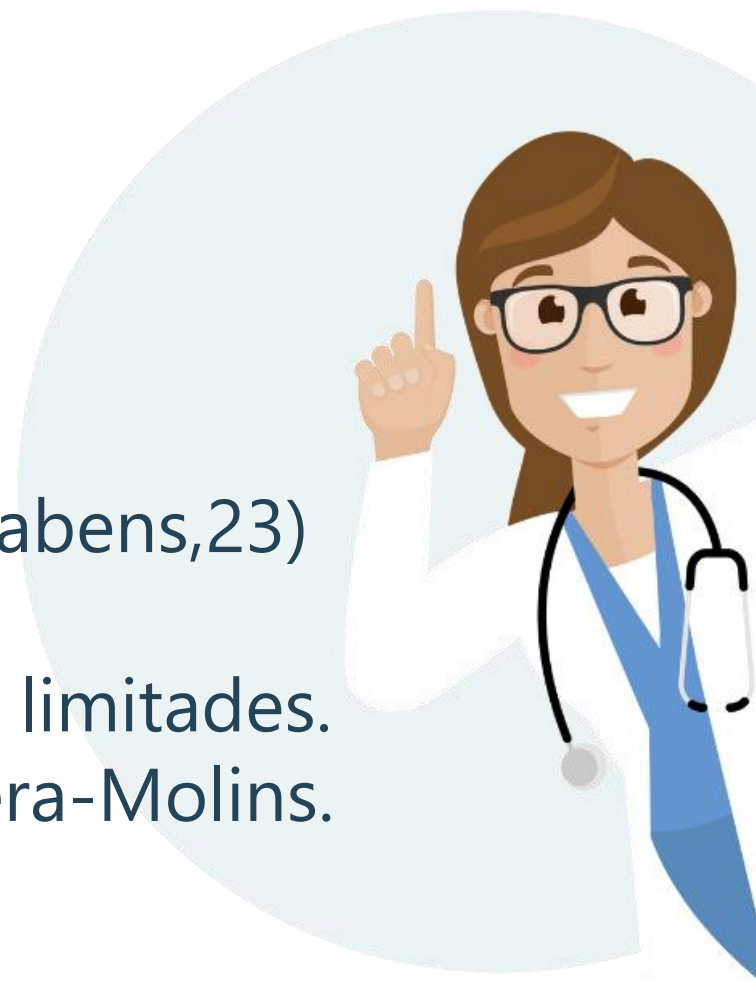
Data: dimarts 12 de març.

Horari: de 9.30 a 11.00 hores.

Lloc: Centre Cívic (c/Nicolau Guanyabens,23)

Inscripció: Activitat gratuïta. Places limitades. Inscripcions a recepció del CAP Cirera-Molins.

Activitat promoguda conjuntament amb l'Ajuntament de Mataró.



**Amb l'educació comunitària volem donar-te coneixements i habilitats que et permetin gaudir d'una vida saludable.
La salut és cosa de tothom!**